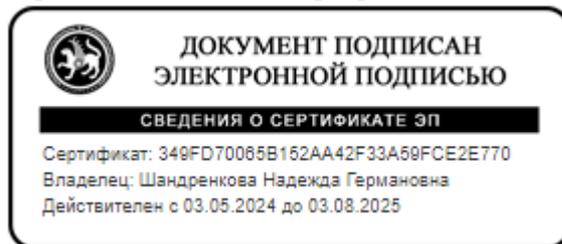


Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ «Лицей №3 имени А.С. Пушкина» НМР РТ
Протокол №7 от 11 февраля 2025года

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №3
имени А.С. Пушкина» НМР РТ
_____ Н.Г. Шандренкова

Приказ № 97/О от 12 февраля 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «ЛИЦЕЙ №3 ИМЕНИ А.С.ПУШКИНА» НМР РТ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Изменение режима занятий обучающихся возможно исключительно на основании приказа директора лицея.

2. Учебный год

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком лицея, расписанием учебных занятий, которые утверждаются приказом директора лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах. В 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий -2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. В лицее обучение организовано в одну (первую) смену.

3.1.1. Обучение в уровне начального общего образования ведется по 5-ти дневной, на уровне основного и среднего общего образования по 6-ти дневной учебной неделе.

3.2. Количество и последовательность уроков определяется расписанием учебных занятий. Продолжительность урока составляет 40 (45) минут.

3.3. Учебные занятия в лицее начинаются в 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Во всех классах в течение урока, занятия отводится время для проведения физкультминутки.

3.5. Расписание звонков:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Понедельник, четверг		
2-11 классы		
Классный час	08:00-08:30	

1	08:35-9:15	15 минут
2	9:30-10:10	15 минут
3	10:25-11:05	15 минут
4	11:20-12:00	10 минут
5	12:15-12:55	10 минут
6	13:05-13:45	10 минут
7	13:55-14:35	10 минут
8	14:45-15:25	10 минут
9	15:35-16:15	

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Вторник, среда, пятница		
2-11 классы		
1	08:00-08:45	15 минут
2	09:00-09:45	15 минут
3	10:00-10:45	15 минут
4	11:00-11:45	15 минут
5	12:00-12:45	10 минут
6	12:55-13:40	10 минут
7	13:50-14:35	10 минут
8	14:45-15:30	10 минут
9	15:40-16:25	

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
------	-------------------------	----------------------------

Суббота		
5-11 классы		
1	08:00-08:40	10 минут
2	08:50-09:30	15 минут
3	09:45-10:25	15 минут
4	10:40-11:20	15 минут
5	11:35-12:15	10 минут
6	12:25-13:05	

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Понедельник, четверг		
1 классы		
Классный час	08:00 - 08:30	
1	08: 35 - 09:10	15 минут
2	09:25 - 10:00	20 минут
3	10:20 - 10:55	20 минут
4	11:15 - 11:50	15 минут

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Вторник, среда, пятница		
1 классы		
1	08: 00 - 08:35	15 минут
2	08:50 - 09:25	20 минут
3	09:45 - 10:20	20 минут
4	10:40 - 11:15	15 минут

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.10. В лицее для обучающихся 10-11 классов формируются профильные классы. Профиль определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 3.11. При проведении учебных занятий по английскому языку во 2-11 классах, труд (технология) в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах, в 7-11 классах по информатике осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 человек. В связи с разноуровневостью программ обучения родному языку и родной литературе, литературное чтение на родном языке в классах с русским языком обучения класс делится на две группы вне зависимости от наполняемости. В случае, если после деления класса на группы, количество обучающихся в группе 8 человек и менее, то группа объединяется с аналогичными группами параллельных классов. Объединение групп разных уровней обучения (классов) не допускается.
- 3.12. Для обучающихся 5-11-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-4 уроках.
- 3.13. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.
- 3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах – 1 час, 2-3 классах – 1,5 часа, 4-5-х классах – 2 часа в день, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
- 3.15. Обучающиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.

4. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 4.1. При реализации образовательных программ в лицее применяются электронное обучение, дистанционные образовательные технологии.
- 4.2. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности предметов. Продолжительность урока не превышает 40 минут. Окончание обучения не позднее 18.00 часов.
- 4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим каникулярного времени

- 5.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года и составляет не менее 30 календарных дней.
- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. Сроки каникул могут быть изменены решением педагогического совета лицея по согласованию с Учредителем.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1 Режим работы внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы лицея. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

7. Режим работы дополнительных занятий

- 7.1. Занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

8. Организация обучения на дому

8.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

9. Изменение режима занятий обучающихся

10.1. Изменения в режиме занятий обучающихся лица, утверждаются приказом директора лица в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций (отсутствие воды, света, тепла) и других форс-мажорных обстоятельств.